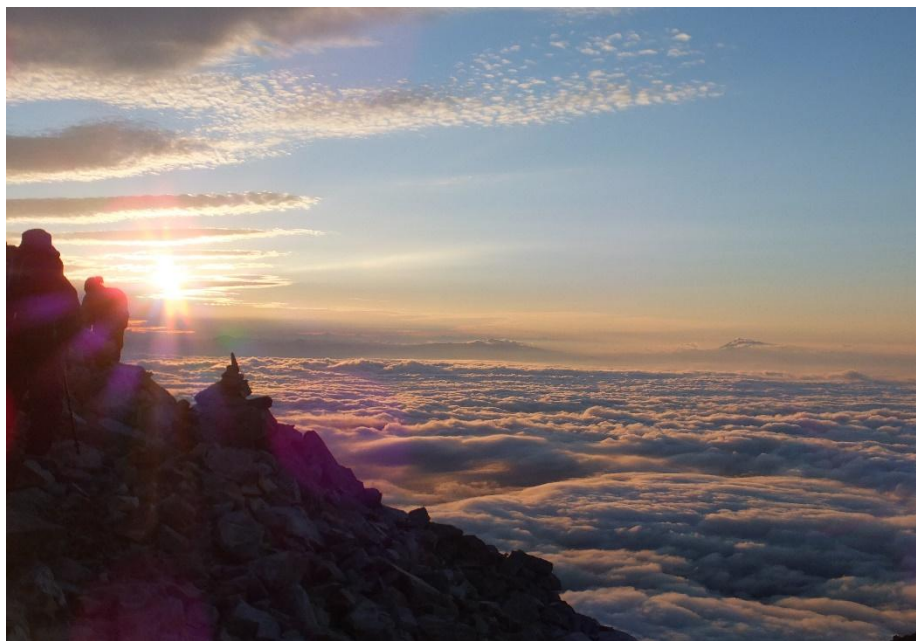


長野県大町岳陽高等学校

全校登山

2025 爺ヶ岳隊



2025年7/23~24

大町岳陽高校全校登山 2025 爺ヶ岳隊行動予定表

7/23 (水)	7/24 (木)
7:00 大町駅駐車場 集合	3:30 起床 (ご来光参加者のみ)
7:15 大町駅駐車場 出発	3:45 種池山荘発
7:45 扇沢駅前	4:40 爺ヶ岳南峰着 (ご来光)
8:15 扇沢出合 (登山口) 発	5:00 爺ヶ岳南峰発
13:00 種池山荘着 -山頂アタック-	(5:30 起床 ご来光不参加者)
13:30 種池山荘発	6:00 全員朝食
14:15 爺ヶ岳南峰着	7:45 種池山荘発
14:45 爺ヶ岳南峰発	11:00 扇沢出合 (登山口)
15:30 種池山荘着	11:45 バス乗車
16:30 夕食	12:30 大町駅着
20:00 就寝 (消灯)	

諸注意

- (1) 当日やむをえず欠席する場合、6:00～6:30の間に次の2ヶ所に必ず電話すること。

大町岳陽高校 (0261) 22-0024

丸山 (直)

- (2) 当日雨でも、中止の連絡がない限りは自分の集合場所に来る。

- (3) 出発までの留意点

- ・『全校登山のしおり』をよく見て、個人装備を入念にチェックしておく (特に雨具)
- ・軽いものは下、重いものは上にパッキングする。防寒着などは必ずビニール袋に入れる。(ジップロックは完璧であるが、レジ袋でも良い)
- ・爪は2~3日前に切っておく。
- ・睡眠を十分にとり、朝食をきちんと食べて家を出る。初日の昼食を忘れずに。
- ・登山に不必要なものは持っていかない。
- ・ゴミ、濡れた物などを入れる予備の比較的大きなビニール袋を3枚以上は持って来る。

- (4) 山行中の心得

- ・山行中はマスクをはずすこと。
- ・先生方やOBや班長の指示に従い、規律ある行動をとる。行動は班単位。
- ・常に慎重に行動する。特に、落石には注意し、落石を起こさないように心掛ける。
- ・自然を愛護すること。高山植物を採らない。登山道から出ない。ゴミは全て各自で持ち帰る。(アメなどの包み紙などを落とすことがあるので気をつける。)

- ・原則、登りの登山者に道を譲る。なお、道を譲るとき、山側に沿ってよける。また、挨拶をしよう。
- ・具合が悪くなったらすぐに班長に連絡し、班長は先生に連絡する。水分や行動食は休憩中に限らず摂ってよい。
- ・集合時には、班長は人員を確認し、先生に報告する。例「〇班、〇名、全員います」

(5) 山小屋での心得

- ・山小屋内ではマスクを着用する。
- ・山小屋は下界とは違う。決してわがまを言わないこと、挨拶をしっかりすること。環境保護から石鹸や歯磨き粉は使わないこと。
- ・山の水は貴重なので気をつけて使う。
- ・水の補充は可能。給水所で各自補充してもらう。
- ・食事後、食事係を中心に片付を手伝う。
- ・ゴミはすべて持ち帰り、山小屋には一切残して来ないこと。
- ・山小屋の周りの散策はよいが、山小屋周辺の範囲とする。(必ず複数人で)
- ・一般登山者の迷惑になるようなことは厳に慎む。翌日早く出発する登山者もいるので山小屋の中では静かにする。ゲーム類は禁止。
- ・21:00には電気が一切消える。以後トイレなどは懐中電灯等が必要。
- ・山小屋の中のトイレは備え付けのトイレットペーパーを使用する。チップの箱が設置されているが無料で使用してよい。
- ・出発のときは、清掃係を中心に部屋をきれいに清掃する。

(6) 緊急時連絡網

- ・緊急な連絡が必要になったときは、次の経路に従い全員に周知徹底する。

学校(本部0261-22-0024)

→ 丸山(直) → 各班の班長 → 各班員

(7) 緊急時の山小屋電話番号

種池山荘 080-1379-4042

(8) ガイド・OB

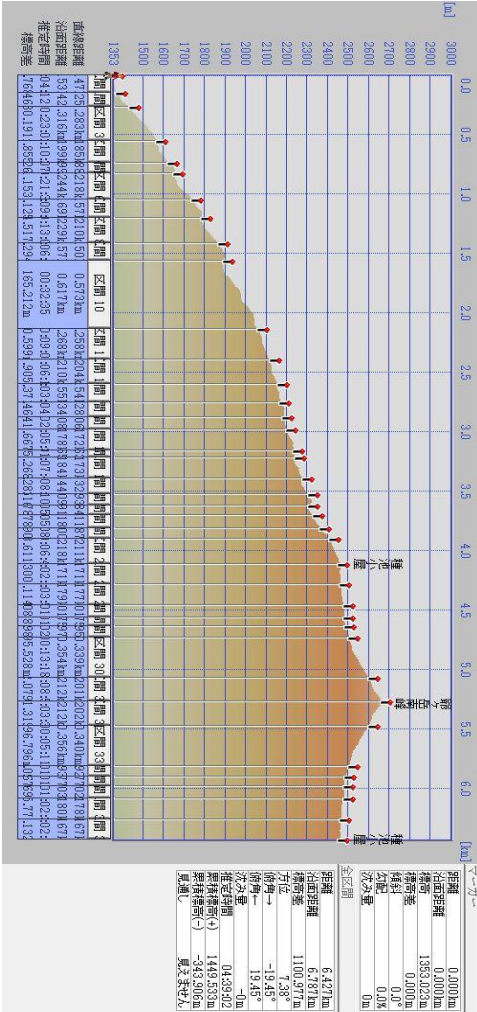
(ガイド)

(医師)

引率職員

丸山(直) (隊長) 笠井 浮須 西澤(み) 丸山(美) 矢口

断面図



爺ヶ隊名簿

行程 (片道分)

